

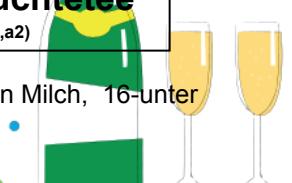
# 1a - Speiseplan / Caritas Haus St. Elisabeth Kitzingen silv

Mo, 29.12.25 - So, 04.01.26

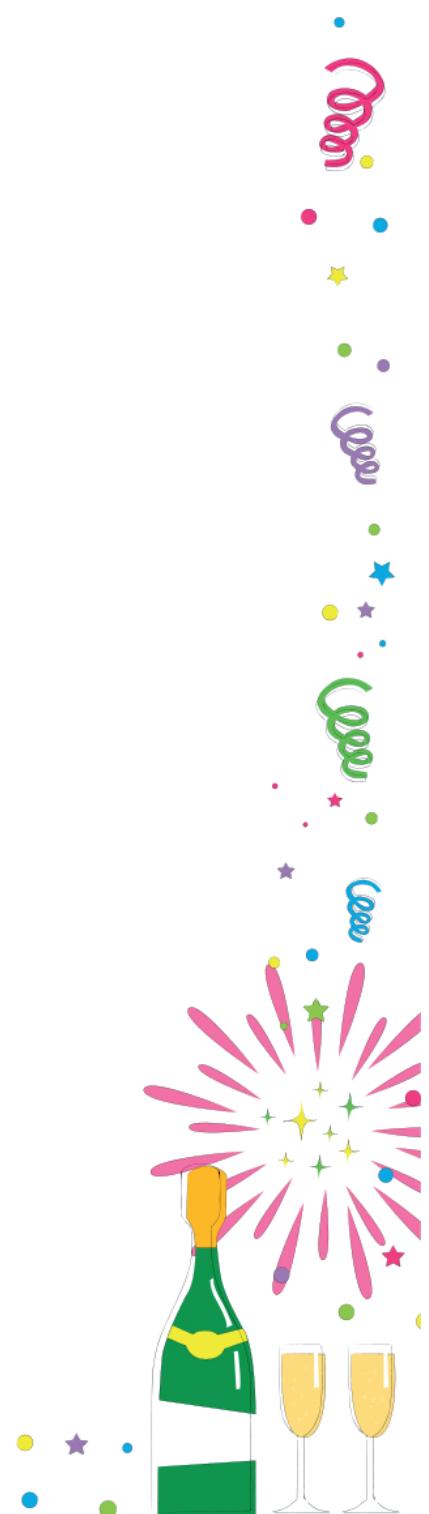
| KW 1       | Suppe   | Menü 1  | Menü 2   | Abendessen  |
|------------|---|---|--|---|
| Montag     | <b>Gemüsesuppe</b><br>(g)                                     | <b>Gebackener Apfelstrudel, Vanillesoße</b><br>(g)                        | <b>Nudeln mit Linsenbolognese, Salat</b><br>(1,3,4,g,i,l,j)      | <b>Blaue Zipfel mit Brot</b><br>(1,3,4,i,l)                             |
| Dienstag   | <b>Tomatensuppe</b><br>(4,15,16,g,i)                          | <b>Pangasius natur gebraten, Senfsoße, Reis, Salat</b><br>(1,3,4,i,g,j,l) | <b>Kaiserschmarrn, Pflaumen</b><br>(13,14,15,16,a,c,g,a1)        | <b>Kräuterfrischkäse, Brot und Butter, Tee</b><br>(a,g,a1,a2)           |
| Mittwoch   | <b>Selleriecremesuppe</b><br>(4,15,16,g,i)                    | <b>Schweineschnitzel mit Kroketten, Gemüse</b><br>(a,c,a1,g)              | <b>Käsespätzle, Gurkensalat, Kräutersauce</b><br>(1,3,4,g,i,j,l) | <b>Räucherlachs mit Weißbrot, Sahnemeerrettich</b><br>(a,g,a1,a2)       |
| Donnerstag | <b>Hühnerbrühe mit Nudeln</b><br>(4,a,f,i,a1)                 | <b>Kasseler Braten mit Sauerkraut und Püree, Eisdessert</b><br>(a,a1,g)   | <b>1 Glas Sekt zum Menü 1</b>                                    | <b>Gelbwurst, Brot, Butter, Früchtetee</b><br>(a,g,a1,a2)               |
| Freitag    | <b>Erbsensuppe</b><br>(4,g,i,j)                               | <b>Gebackener Fisch mit Kartoffelsalat, Kopfsalat</b><br>(a,d,g,j,a1)     | <b>Gemüsecurry mit Basmatireis, Salat</b><br>(4,g,i,j)           | <b>Geb. Camembert mit Toast und Preiselbeeren, Früchtetee</b><br>(a,a1) |
| Samstag    | <b>Reissuppe</b><br>(4,g,i,a,f,a1)                            | <b>Kartoffeln mit Kräuterquark und Rote Beete Salat</b><br>(g,i)          | <b>Grießbrei mit Kompott</b><br>(15,g)                           | <b>Gekochter Schinken, Brot, Butter, Früchtetee</b><br>(a,g,a1,a2)      |
| Sonntag    | <b>Rinderbrühe, Grießklößchen</b><br>(4,14,16,22,24,a,f,i,a1) | <b>Putenbrustbraten mit Kloß und Salat</b><br>(3,g,a,l,a1,a2)             | <b>Salatteller</b><br>(c,j)                                      | <b>Forellenfilet, Brot, Butter, Früchtetee</b><br>(a,g,a1,a2)           |

Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 22-mit Milchpulver, 24-mit Stärke

Allergene:a-Gluten,c-Eier,d-Fisch,f-Soja,g-Milch,i-Sellerie,j-Senf,l-SO2,a1-Weizen,a2-Roggen



keine Freigabe



| Speise / Komponente                             | Allergene |   |  |  |  |  |  |
|---|-----------|---|--|--|--|--|--|
| Gemüsesuppe                                     |           |   |  |  |  |  |  |
| Gemüsesuppe                                     |           |   |  |  |  |  |  |
| Gebackener Apfelstrudel, Vanillesoße            |           |   |  |  |  |  |  |
| Vanillesoße                                     |           |   |  |  |  |  |  |
| Nudeln mit Linsenbolognese, Salat               |           |   |  |  |  |  |  |
| Bandnudeln                                      |           |   |  |  |  |  |  |
| Linseneintopf                                   |           |   |  |  |  |  |  |
| Salatdressing                                   |           |   |  |  |  |  |  |
| Blaue Zipfel mit Brot                           |           |   |  |  |  |  |  |
| Blaue Zipfel                                    |           |   |  |  |  |  |  |
| Tomatensuppe                                    |           |   |  |  |  |  |  |
| Tomatencremesuppe                               |           |   |  |  |  |  |  |
| Pangasius natur gebraten, Senfsoße, Reis, Salat |           |   |  |  |  |  |  |
| Gedünsteter Schlankwels                         |           |   |  |  |  |  |  |
| bunter Reis                                     |           |   |  |  |  |  |  |
| Kopfsalat in Essig Öl Dressing                  |           |   |  |  |  |  |  |
| Kaiserschmarrn, Pflaumen                        | W         | E |  |  |  |  |  |
| Kaiserschmarrn                                  | W         | E |  |  |  |  |  |
| Kräuterfrischkäse, Brot und Butter, Tee         | W         |   |  |  |  |  |  |
| Brot und Butter                                 | W         |   |  |  |  |  |  |

|  |  |   |   |   |   |   |   |                 |
|--|--|---|---|---|---|---|---|-----------------|
|  |  |   |   |   |   |   |   |                 |
|  | Selleriecremesuppe                                   |   |   |   |   |   |   |                 |
|  | Sellerie- Cremesuppe                                 |   |   |   |   |   |   |                 |
|  | Schweineschnitzel mit Kroketten, Gemüse              | 🌾 | 🐟 |   |   |   |   |                 |
|  | Schnitzel Wiener Art                                 | 🌾 | 🐟 |   |   |   |   |                 |
|  | Rahmkarotten   |   |   |   | ⓘ |   |   |                 |
|  | Käsespätzle, Gurkensalat, Kräutersauce               |   |   |   |   | ⓘ | ⌚ | SO <sub>2</sub> |
|  | Käsespätzle mit Röstzwiebeln                         |   |   |   | ⓘ | ⓘ |   |                 |
|  | Gurkensalat in Sauerrahm                             |   |   |   | ⓘ |   | ⌚ | SO <sub>2</sub> |
|  | Räucherlachs mit Weißbrot, Sahnemeerrettich          | 🌾 |   |   |   | ⓘ |   |                 |
|  | Brot, Butter, Früchtetee                             | 🌾 |   |   | ⓘ |   |   |                 |
|  | Hühnerbrühe mit Nudeln                               | 🌾 |   | 🍝 |   | 🍝 |   |                 |
|  | Rinderbrühe  | 🌾 |   | 🍝 |   | 🍝 |   |                 |
|  | Kasseler Braten mit Sauerkraut und Püree, Eisdessert | 🌾 |   |   | ⓘ |   |   |                 |
|  | Sauerkraut   | 🌾 |   |   |   |   |   |                 |
|  | Kartoffelpüree                                       |   |   |   | ⓘ |   |   |                 |
|  | Gelbwurst, Brot, Butter, Früchtetee                  | 🌾 |   |   | ⓘ |   |   |                 |
|  | Brot, Butter, Früchtetee                             | 🌾 |   |   | ⓘ |   |   |                 |
|  | Erbsensuppe  |   |   |   | ⓘ | ⓘ | ⌚ |                 |
|  | Erbsensuppe  |   |   |   | ⓘ | ⓘ | ⌚ |                 |
|  | Gebackener Fisch mit Kartoffelsalat, Kopfsalat       | 🌾 | 🐟 |   | ⓘ |   | ⌚ |                 |
|  | Fischstäbchen  | 🌾 | 🐟 |   | ⓘ |   | ⌚ |                 |
|  | Gemüsecurry mit Basmatireis, Salat                   |   |   |   | ⓘ | ⓘ | ⌚ |                 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  | und Curryreis  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Blumenkohlcurry  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Geb. Camembert mit Toast und Preiselbeeren, Früchtetee |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Sandwich Toast   |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Reissuppe  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | bunter Reis  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Hühnerbrühe  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Kartoffeln mit Kräuterquark und Rote Beete Salat       |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Kartoffeln   |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Kräuterquark   |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | gebundene Erdkohlrabi                                  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Grießbrei mit Kompott                                  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Grießbrei  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Gekochter Schinken, Brot, Butter, Früchtetee           |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Brot, Butter, Früchtetee                               |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Rinderbrühe, Grießklößchen                             |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Rinderbrühe  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Putenbrustbraten mit Kloß und Salat                    |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Kalbsrollbraten in Rahmsoße                            |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Kartoffelkloß  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Salatteller  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Eisbergsalat in French Dressing                        |  |  |  |  |  |  |  |  |

|   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Forellenfilet, Brot, Butter, Früchtetee |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Brot, Butter, Früchtetee                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Gluten Eier Fisch Soja Milch Sellerie Senf SO<sub>2</sub> Weizen Roggen

